**Причины развития алкогольной зависимости среди подростков.**

Причиной алкоголизма среди подростков может служить не только отсутствие воспитания и вседозволенность. Под пагубное влияние часто попадают дети из благополучных семей. Послужить этому могут многие факторы.

Подростковый алкоголизм во всем мире с каждым годом становится все более актуальной проблемой

Семейные праздники. Обычно домашние застолья и торжества сопровождаются распитием алкогольных напитков. Именно с бокалом вина или рюмкой водки произносятся тосты и многочисленные пожелания. Взрослые находятся в приподнятом настроении, шутят, смеются. Дети зачастую не понимают, что причиной веселья является не только повод застолья, но и принятый алкоголь. Так и формируется ассоциация праздника с алкоголем.

Некоторые родители предлагают своему ребенку выпить немного вина или пива, мотивируя это тем, что лучше пусть попробует дома под присмотром взрослых, чем на улице в компании. Конечно же, они делают это из лучших побуждений. Для некоторых детей вкус алкоголя будет настолько не приятен, что в дальнейшем не возникнет желание выпивать. Таким образом, взрослые считают, что это своего рода профилактика алкоголизма. Но на самом деле для многих подростков это становится своеобразным признанием того, что они взрослые и могут делать все, что захотят.

В период взросления юноши и девушки пытаются подражать другим людям. Это могут быть родители, и, наблюдая за их жизненным укладом, они могут решить, что выпивать не так уж плохо. У многих подростков есть кумиры среди звезд и публичных людей. Когда они видят их с бокалом алкогольного напитка, подсознательно стремятся быть похожими. А иногда молодые люди стараются подражать более популярным ребятам из своей компании.

Отсутствие внимания со стороны родителей так же может привести к увлечению спиртным. Очень часто в неблагополучных семьях нет места воспитанию, и дети предоставлены сами себе. В результате они большую часть времени проводят на улице порой не в лучшем обществе, распивая спиртные напитки.

Причин формирования алкоголизма среди школьников может быть большое количество, поэтому необходима грамотная профилактика этой пагубной зависимости.

В первую очередь этим должны заниматься родители и начинать нужно со своего образа жизни. Если ребенок регулярно наблюдает бытовое пьянство взрослых, то невольно начинает принимать это как норму жизни. Нет ничего хорошего в совместных застольях с употреблением спиртного. У подростков формируется не правильное отношение к алкоголю. Они должны видеть, что можно жить интересно без горячительных напитков, что таким способом не решаются проблемы, а только усугубляются.

Очень важно среди подростков распространять информацию о комфортной и счастливой жизни без дополнительных допингов. Достаточно успешна профилактика алкоголизма на примере окружающих людей. Спившийся сосед может не произвести нужного эффекта, а вот история публичного человека может затронуть. Пусть подросток просмотрит передачу или документальный фильм о судьбах известных личностей, жизнь которых сложилась плачевно из-за пристрастия к спиртному. Как достигалась слава и популярность в период трезвости, и чем это все закончилось из-за алкоголизма.

Среди молодых людей бытует мнение, что бутылочка пива или слабоалкогольного напитка не может нанести вред их здоровью. Но в подростковом периоде организм еще не полностью сформирован, и привыкание происходит очень быстро. Соответственно высок риск алкоголизма.